

関西トレッキング協会 2016年度(H28年)計画 (あくまでも予定です)

トレッキング計画・座学・企画等は都合により変更する場合があります。 ※斜文字は2015年度の企画です

又、企画の中でどうしても参加したいが、日が合わない会員はご連絡ください。調整します。

行きたい山がありましたら計画し直しますので催行3ヶ月前までに提案してください。

		2016年4月	5月	6月	7月	8月	9月										
ワンポイントアドバイス		ハイキング 三種の神器	ヒルの 対処方法	カミナリの 対処方法	スズメ蜂の 対処方法	水分の取方 (熱中症)	マダニ・カエン ダケの対処										
公開	日	3(日)	15(日)	26(日)	24(日)		25(日)										
	行き先	三輪山(奈良)	大和葛城山	六甲山(兵庫)	生駒山(大阪)	夏休み	生駒山(大阪)										
	案内	山の自然全てご神 体として崇め	自生している満開 のツツジ	5万株のアジサイ を愛でる	役ノ行者ゆかりの 地 歴史トレック		2670年前、神武 帝東征の古道										
会員対象	日	4(月)	8(日)	5(日)	3(日)	6(土)	3(土)~4(日)										
	行き先	造幣局桜通り抜	六甲(兵庫)	大峰山(京都)	雨山(大阪)	淀川花火(大阪)	麩村八丁(京都)										
	案内	入っけのない通り 抜けを堪能!	都会裏山の自然 九輪草とツツジ	宇治川に臨み、 施基皇子の山	アルペント漂う尾 根を歩く	アナ場から花火を 愛でる	豪雪に負け、捨て 去られた炭焼き の村 満天の星空の下 自然に抱かれた テント泊体験										
	日	9(土)	14(土)	12(日)	10(日)	7(日)											
	行き先	大津~蹴上(滋賀)	室生古道(奈良)	甲山(和歌山)	横尾山(大阪)	みたらい溪谷											
	案内	琵琶湖疏水をたど り山桜を愛でる	女人高野 シャクゲを愛でる	考子越えの古道 から由良要塞へ	西国札所と和泉 山脈屈指の名瀑	マイナスイオンを浴び 洞川温泉へ											
	日	11(月)	22(日)	24(金)	17(日)	20(土)~21(日)	10(土)~11(日)										
	行き先	吉野(奈良)	蓬莱山(滋賀)	司馬記念館	深山(大阪)	ハッ淵(滋賀)	武奈ヶ岳(滋賀)										
	案内	ご存じ桜の名所 歴史カルチャー	山一面のラッパス イセシ	文化カルチャー 安藤建築めぐり	大阪最北の展望 の良い山。山麓 は一大リゾート地に 変貌し、僻地だっ たが安く早く無料 バスで手軽に行く	沢登り 日本独自 の登山形態。暑 い夏は沢登りに 限ります。武奈ヶ 岳の源流をたどる 前泊テント泊	セミナー合同テント泊 スキー場リフトも無く なり自然に帰って 静かになった。満 天の星空に抱か れテント泊体験										
	日	17(日)	29(日)	18(土)~19(日)													
行き先	京都西山(京都)	赤坂山(滋賀)	鎌倉峯(兵庫)														
案内	有志に守られたカタ クリの花	福井県境 展望と 花の山	2日間にわたり山 のノウハウを伝 授。快適にすごせ るテント泊体験、 テント設営段取り 危険予知の察知 観点望気、読図、 パッキング方法、 レスキュー基本、 簡単山料理教室 ホテルを愛でる	12(火)~14(木)	11(水)~15(祝)	16(金)~19(祝)											
日	24(日)	1(日)~6(木)															
行き先	神於山(大阪)	九重・祖母山		羊蹄山(北海道)	礼文・利尻	槍ヶ岳(長野)											
案内	雨乞いの山から森 林再生の里山	九州本島で一番 高い山は九重山 群の中岳。九重 山は久住山を始 めとする山群の 総称である。		 夏山特別日本百 名山、蝦夷富士	夏山特別日本百 名山。 28(日) 鴨川源流(京都) 1200年間、都の 清流を守り続けた	日本百名山、セナ 合同。一度は登 りたいアルプスの 名峰...上高地から のアプローチは 長い小屋泊り											
日	29(金・祝)																
行き先	葛城古道(奈良)																
案内	役ノ行者 ゆかりの 地を巡る																
講座	日	27(水)	11(水)	29(水)	20(水)	24(水)	14(水)										
	内容	危険予知 山で遭遇する災い を学ぶ	山の危険な動植物 知識があれば怖 がる必要は無	山岳模型 山の模型 簡単で安く制作	夏山の象 夏山の天気の特 長、	キネシオテープ 筋肉痛を和らげる 魔法のテープ	秋山の気象 秋山の天気の特 長、										
公開セミナー	セミナー	読図セミナー			クライミングセナ			夏山セミナー			沢セミナー		夏山セミナー				
	日	6	13	20	18	25	1	8	15	6	20	27	3	17	7	21	
	座学	読図	読図	読図	用具	ザイル ワーク	用具	読図	救急	計画	気象	救命	用具	ザイルワ ーク	幕営	安登 全山	
	日	16	23		21	28	4	11	25	9	23	30	6	20~21	10/11	16/19	
	実技	六甲	大岩		蓬莱	蓬莱	蓬莱	大岩	中山	蓬莱	六甲	虚空	六甲	ハッ 淵	武奈	槍ヶ 岳	
室内例会	その他	4 大阪桜満開 8 文化カルチャー 細見美術館春画展 30 府市税免除申請			28 黄砂大阪 飛来			7 梅雨入り 大 阪			21 梅雨明け大阪			10 秋霖入り 15 大雪山 紅葉			
	理事会	5(火)			10(火)			7(火)			5(火)			-		6(火)	
	定例会	5(火)			10(火)			7(火)			5(火)			-		6(火)	
	アドバイス	19(火)						21(火)						30(火)			
	入会説明会				17(火)						19(火)					13(火)	
	会報印刷				26(木)						28(木)					27(火)	

会員外参加可能・・・公開トレッキング: 初心者の方も安心して参加できます。(月1回催行)

トレッキング講座: 山の基本を単発で学ぶ。

セミナー: 無事に下山できるよう! 山の基本を座学・実技をリンクして学ぶ。

会員対象・・・・・・・・関西周辺の日帰りトレッキング

バストレッキング: 関西百名山を中心に歩く。春夏秋冬 日本百名山特別トレッキング

10月			11月			12月			2017年1月			2月			3月			4月			
ストックの使い方			山で倒れた時の対処			アイゼンの話			寒さ対策(低体温症)			正しいザックの背負い方			山靴の履き方			ハイキング三種の神器			
30(日)			20(日)			4(日)			29(日)			26(日)			18(土)			2(日)			
天王山(大阪)			箕面(大阪)			談山~飛鳥(奈良)			金鳥山(兵庫)			須磨アルプス(兵庫)			生駒山(奈良)			武庫川渓谷			
歴史トレック、隠れた紅葉の名所			日本の滝100選紅葉			クーターを画策した山から歴史の郷へ			恒例十二支の山梅を愛でる			海を見下ろすミニアルプス			暗峠から追分梅林へ			奇岩が点在する清流から桜の園			
2(日)			3(木・祝)			11(日)			7(土)			5(日)			5(日)			16(日)			
三上山(滋賀)			京都西山			二上山(奈良)			金剛山(大阪)			裏六甲(兵庫)			藤原岳(三重)			大津~献上			
関西百名山近江富士			紅葉と竹林の美しい道を歩く			山が目的か野菜買い出し、温泉が目的か			恒例樹氷輝く初登山			氷った滝を愛でる、帰りに馬温泉入浴			福寿草咲く花の山			疏水観光船から桜を愛でる			
16(日)			6(日)			18(日)			8(日)~9(祝)			19(日)			12(日)			9(日)			
東床尾山(兵庫)			俱留尊山(奈良)			詩仙堂~大文字(京都)			芦生(京都)			高見山(奈良)			四石山(大阪)			海津の桜(滋賀)			
展望の山、天空の竹田城址			爆裂火山口にたなびくススキ			サザンカ咲く名園から送り火の山へ			雪山トレック テント泊 茅葺の里雪景色			関西のmatterホルン 雪山体験			好展望の尾根から金熊梅林			賤ヶ岳			
21(木)			23(水・祝)			23(祝・金)			20(金)			11(土)~12			20(月・祝)						
文化カルチャー			三國山(大阪)			羽東山(兵庫)			文化カルチャー			武奈が岳(滋賀)			京都散策						
建築探究 桂離宮			村中が柿色に染め干し柿の里			眺めよし姿よし、小さいながらミニハイク			建築探究 旧甲子園ホテル			関西百名山雪セミ・会員合同 スキー場が閉鎖され登山者も少なくなり自然が戻った雪山テント泊体験			梅・桃・桜を愛でる。						
23(日)			27(日)			25(日)			22(日)						26(日)						
西大ヶヶ原(奈良)			伊那佐山(奈良)			鎌倉峽			輪鶴羽山(兵庫)						生石高原						
紅葉のベストスポット			キリシタン大名の城址と東征伝説			納山祭 ハイキングとクワイミング			淡路島最高峰 満開のスイセン						広大なススキ原の山焼き						
8(土)~10(祝)			25(金)			12/31(土)~1/1(日)						15(水)座学			22(水)~24			29(土・祝)~5/1			
三瓶山(島根)			文化カルチャー			竜ヶ岳(静岡)						レスキューセミナー			八ヶ岳(長野)			立山(長野)			
秋山特別 活火山の定義 見直して活火山に指定された。 帝釈峡トレック			建築探究 泣きたくなくなるくらい美しい庭園と紅葉の仙洞御所と迎賓館、平安京跡を巡る			恒例 初日の出ダイヤモンド富士、でっかい富士を観ながら温泉露天風呂、樹海トレッキング、風穴、浅間神社初詣、三保の松原、辻が花染美術館						18(土)実技 蘆葉搬出 22(水)座学 救急 25(土)実技 蘆葉引き上げシステム			冬山の入門コース。ベテランからビギナーまで安心して楽しめる行けるコース			室堂雪の回廊を通り、雷鳥沢でテント泊。冬山トニク。冬山で遭難した時、生きて帰れる術(スベ)を伝授			
5(水)			30(水)			27(火)			25(水)			14(火)			15(水)			26(水)			
ストックの使い方			テーピング			アイゼン			読図			春山の気象			救命			危険予知			
正しいストックの使い方伝授			ネンサ! 時テーピングで安心・安全			使い方を知らなければケガをします。			方位コンパスの使い方			高山では冬山、危険認識を持つべき			正しい手当を学ぶ			山で遭遇する災いを学ぶ、			
女性セミナー			防災セミナー			気象セミナー						雪山セミナー			読図セミナー						
12	19	26	2	9	16	7	14	21	28	11	18	25	1	8	3/1	15	29	5	12	19	
用具	読図	安全	基本	土砂	避難	基礎	地上	実践	警報	用具	気象	読図	救急	幕営	計画	救命	安全	読図	読図	読図	
15	22	29	5	12/13	19	9	16	23		14	21	28	4	11/12	3/4	11	22/24	8	15		
蘆葉	中山	東山	水害	土砂	地震	基礎	高層	山岳		蘆葉	金剛	北山	北山	武奈	北山	蘇武	八ヶ岳	六甲	大岩		
20 大台紅葉	23 秋霖明け	29 大阪木枯ら1号(-4日)	26 富士山初冠雪	2 氷ノ山初雪	10 京都紅葉始る	11 近畿北部大雪	12 大阪初霜	16 望年会	28 六甲山初雪	補助金申請	6 新年会	15 大阪初雪	16 全国豪雪	14 大阪大雪	15 淡路島水仙満開	21 大阪春一番	下旬スギ花粉ピーク	15 梅開花	23 桜開花(-5日)	4 大阪桜満開	28 府・市税申請
4(火)			1(火)			6(火)			10(火)			7(火)			7(火)			4(火)			
4(火)			1(火)			6(火)			10(火)			7(火)			7(火)			4(火)			
18(火)						20(火)						21(火)						11(火)			
			22(火)						17(火)						14(火)						
			29(火)						24(火)						28(火)						

